



HERZLICH WILLKOMMEN!

**Let's start Selfhelp Paket 16 - online Kurs
Einfach mitmachen - ohne Vorkenntnisse
Beginn 05.08.2026**

**Schmerz, lass nach!
Frei werden in Kopf, Bauch, Rücken und Gelenken.
Gesund durch die Jahreszeiten – Goldener Herbst, 2.Tiefe
und Einstimmen auf den Winter, 4.Tiefe.**

Eine Einführung in die Jin Shin Jyutsu Selbsthilfe mit Strömanleitung.
In die Jin Shin Jyutsu Physio-Philosophie hineinwachsen und vertiefen.
Die spannende Reise MICH SELBST KENNEN (mir helfen) LERNEN geht weiter.

Mit den autorisierten Lehrerinnen
**Petra Elmendorff, Mona Harris,
Waltraud Riegger-Krause, Martina Six
und Susa Hagen**

Aus der Fülle unseres gemeinsamen Erfahrungsschatzes bieten wir ein
Kaleidoskop der verschiedenen Perspektiven

Wie sieht die Reise aus?

Das Gesamtpaket umfasst 3 Module. Jedes Modul umfasst 5 Termine,
immer mittwochs um 19:00 Uhr, ca. 30 Minuten lang,

gepaart mit jeweils praktischen Selbsthilfekombinationen

Modul 57: 05.08.26: Schmerz lass nach!

Modul 58: 09.09.26: Rhythmus der Jahreszeiten – Goldener Herbst

Modul 59: 14.10.26: Rhythmus der Jahreszeiten – Einstimmen auf den Winter

Einzelnen bietet jedes Modul eine kraftvolle Selbsthilfe zu einem Thema.

Als Gesamtpaket schenken sie ein Basiswissen.

Kosten:

1 Modul = 5 Termine 45€

Das Paket = 3 Module (15 Termine) 135€

Das Paket für Frühbucher 120 € bis 29.07.2026

Aufzeichnungen stehen **ab Kaufdatum** 12 Monate zur Verfügung.

Buchungen der neuen Module 57 - 59 und des Gesamtpakets 16

jetzt möglich unter:

www.jin-shin-jyutsu-online-academy.com



Neu: unser YouTube Kanal

Herzliche Grüße

Mona, Martina, Petra, Waltraud und Susa

Jin Shin Jyutsu Spirit Mind Body