



HERZLICH WILLKOMMEN!

Let's start Selfhelp Paket 15 - online Kurs
Einfach mitmachen - ohne Vorkenntnisse
Beginn 08.04.2026

Wandern
Die Rhythmen der Jahreszeiten – Sommer und
Höhe des Sommers

Eine Einführung in die Jin Shin Jyutsu Selbsthilfe mit Strömanleitung
In die Jin Shin Jyutsu Physio-Philosophie hineinwachsen und vertiefen
Die spannende Reise MICH SELBST KENNEN (mir helfen) LERNEN geht weiter

Mit den autorisierten Lehrerinnen
Petra Elmendorff, Mona Harris,
Waltraud Riegger-Krause, Martina Six
und Susa Hagen

Aus der Fülle unseres gemeinsamen Erfahrungsschatzes bieten wir ein
Kaleidoskop der verschiedenen Perspektiven

Wie sieht die Reise aus?

Das Gesamtpaket umfasst 3 Module. Jedes Modul umfasst 5 Termine,
immer mittwochs um 19:00 Uhr, ca. 30 Minuten lang,
gepaart mit jeweils praktischen Selbsthilfekombinationen

Modul 54: 08.04.26: Wandern, Mach dich auf!

Modul 55: 13.05.26: Rhythmus der Jahreszeiten - Sommer

Modul 56: 17.06.26: Rhythmus der Jahreszeiten - Höhe des Sommers

Einzeln bietet jedes Modul eine kraftvolle Selbsthilfe zu einem Thema.
Als Gesamtpaket schenken sie ein Basiswissen.

Kosten:

1 Modul = 5 Termine 45€

Das Paket = 3 Module (15 Termine) 135€

Das Paket für Frühbucher 120 € bis 30.03.2026

Aufzeichnungen stehen **ab Kaufdatum** 12 Monate zur Verfügung.

Buchungen der neuen Module 54 - 56 und des Gesamtpakets 15

jetzt möglich unter:

www.jin-shin-jyutsu-online-academy.com



Neu: unser YouTube Kanal

Herzliche Grüße

Mona, Martina, Petra, Waltraud und Susa

Jin Shin Jyutsu Spirit Mind Body