



HERZLICH WILLKOMMEN!

Let's start Selfhelp Paket 14 - online Kurs
Einfach mitmachen - ohne Vorkenntnisse
Beginn 19.11.2025

Strömen im Advent
Wie Außen so Innen - Kräfte der Jahreszeiten
Tiefwinter, Frühling

Eine Einführung in die Jin Shin Jyutsu Selbsthilfe mit Strömanleitung
In die Jin Shin Jyutsu Physio-Philosophie hineinwachsen und vertiefen
Die spannende Reise MICH SELBST KENNEN (mir helfen) LERNEN geht weiter

Mit den autorisierten Lehrerinnen
Petra Elmendorff, Mona Harris,
Waltraud Riegger-Krause, Martina Six
und Susa Hagen

Aus der Fülle unseres gemeinsamen Erfahrungsschatzes bieten wir ein
Kaleidoskop der verschiedenen Perspektiven

Wie sieht die Reise aus?

Das Gesamtpaket umfasst 3 Module. Jedes Modul umfasst 5 Termine,
immer mittwochs um 19:00 Uhr, ca. 30 Minuten lang,
gepaart mit jeweils praktischen Selbsthilfekombinationen

Modul 51: 19.11. - 17.12.25: Strömen im Advent

Modul 52: 14.01. - 11.02.26: Tiefwinter

Modul 53: 18.02. - 18.03.26: Frühling

Einzelnen bietet jedes Modul eine kraftvolle Selbsthilfe zu einem Thema.
Als Gesamtpaket schenken sie ein Basiswissen.

Kosten:

1 Modul = 5 Termine 45€

Das Paket = 3 Module (15 Termine) 135€

Das Paket für Frühbucher 120€ bis 10.11.2025

Aufzeichnungen stehen **ab Kaufdatum** 12 Monate zur Verfügung.

**Buchungen der neuen Module 51 - 53 und des Gesamtpakets 14
jetzt möglich unter:**

www.jin-shin-jyutsu-online-academy.com



Herzliche Grüße

Mona, Martina, Petra, Waltraud und Susa

Jin Shin Jyutsu Spirit Mind Body