



HERZLICH WILLKOMMEN!

**Let's start Selfhelp Teil 13 - online Kurs
Einfach mitmachen - ohne Vorkenntnisse
Beginn 06.08.2025**

**Tune up für Körper, Geist und Seele
Starke Nerven, kraftvolle Kreisläufe, Entspannte Muskeln**
Eine Einführung in die Jin Shin Jyutsu Selbsthilfe mit Strömanleitung
In die Jin Shin Jyutsu Physio-Philosophie hineinwachsen und vertiefen
Die spannende Reise MICH SELBST KENNEN (mir helfen) LERNEN geht weiter

Mit den autorisierten Lehrerinnen
**Petra Elmendorff, Mona Harris,
Waltraud Riegger-Krause, Martina Six
und Susa Hagen**

Aus der Fülle unseres gemeinsamen Erfahrungsschatzes bieten wir ein
Kaleidoskop der verschiedenen Perspektiven

Wie sieht die Reise aus?

Das Gesamtpaket umfasst 3 Module. Jedes Modul umfasst 5 Termine,
immer mittwochs um 19:00, ca. 30 Minutenlang, gepaart mit jeweils

praktischen Selbsthilfekombinationen

Modul 48, 06.8. – 03.9.: Starke Nerven

Modul 49, 10.9. – 08.10.: Kraftvolle Kreisläufe

Modul 50, 15.10. – 12.11.: Entspannte Muskeln

Einzel bietet jedes Modul eine kraftvolle Selbsthilfe zu einem Thema

Als Gesamtpaket schenken sie ein Basiswissen

Kosten:

1 Modul = 5 Termine 45€

Das Paket = 3 Module (15 Termine) 135€

Das Paket für Frühbucher 120€ bis 27.07.2025

Aufzeichnungen stehen **ab Kaufdatum** 12 Monate zur Verfügung.

Buchungen der neuen Module 48 - 50 und des Gesamtpakets Teil 13 jetzt

möglich unter:

www.jin-shin-jyutsu-online-academy.com



Herzliche Grüße

Mona, Martina, Petra, Waltraud und Susa

Jin Shin Jyutsu Spirit Mind Body