



HERZLICH WILLKOMMEN!

**Let's start Selfhelp Teil 12 - online Kurs
Einfach mitmachen - ohne Vorkenntnisse
Beginn 02.04.2025**

**Einfachheit in unserer komplexen Welt
Atem als Brücke**

Eine Einführung in die Jin Shin Jyutsu Selbsthilfe mit Strömanleitung
In die Jin Shin Jyutsu Physio-Philosophie hineinwachsen und vertiefen
Die spannende Reise MICH SELBST KENNEN (mir helfen) LERNEN geht weiter

Mit den autorisierten Lehrerinnen
**Petra Elmendorff, Mona Harris,
Waltraud Riegger-Krause, Martina Six
und der neuen Lehrerin Susa Hagen**

Aus der Fülle unseres gemeinsamen Erfahrungsschatzes bieten wir ein
Kaleidoskop der verschiedenen Perspektiven

Wie sieht die Reise aus?

Das Gesamtpaket umfasst 3 Module. Jedes Modul umfasst 5 Termine
wöchentlich ca. 30 Minuten, mittwochs um 19:00 gepaart mit jeweils
praktischen Selbsthilfekombinationen

Modul 45: Atem als Brücke
Modul 46: Refresh und innere Balance
Modul 47: Alles ist in den Fingern

Einzelnen bietet jedes Modul eine kraftvolle Selbsthilfe zu einem Thema
Als Gesamtpaket schenken sie ein Basiswissen

Kosten:

1 Modul = 5 Termine 45€

Das Paket = 3 Module (15 Termine) 135€

Das Paket für Frühbucher 120€ bis 14.03.2025

Aufzeichnungen stehen **ab Kaufdatum** 12 Monate zur Verfügung.
Buchungen der neuen Module 45 - 47 und des Gesamtpakets Teil 12 jetzt
möglich unter:

www.jin-shin-jyutsu-online-academy.com



Herzliche Grüße
Mona, Martina, Petra, Waltraud und Susa
Jin Shin Jyutsu Spirit Mind Body