



HERZLICH WILLKOMMEN!

**Let's start Selfhelp Teil 11 - online Kurs
Einfach mitmachen - ohne Vorkenntnisse
Beginn 30.10.2024**

**Immunsystem
Gesund und fit durch Herbst und Winter
Mudras Strömen im Advent
Das Verdauen
Im Herzen stark**

Eine Einführung in die Jin Shin Jyutsu Selbsthilfe mit Strömanleitung
In die Jin Shin Jyutsu Physio-Philosophie hineinwachsen und vertiefen
Die spannende Reise MICH SELBST KENNEN (mir helfen) LERNEN geht weiter

Mit den autorisierten Lehrerinnen
**Petra Elmendorff, Mona Harris,
Waltraud Riegger-Krause, Martina Six**

Aus der Fülle unseres gemeinsamen Erfahrungsschatzes bieten wir ein Kaleidoskop der verschiedenen Perspektiven

Wie sieht die Reise aus?

Das Gesamtpaket umfasst 4 Module. Jedes Modul umfasst 4 Termine wöchentlich ca. 30 Minuten, Mittwochs um 19:00 gepaart mit jeweils praktischen Selbsthilfekombinationen

Modul 41: Immunsystem
Modul 42: Strömen im Advent
Modul 43: Das Verdauen
Modul 44: Im Herzen stark

Einzelnen bietet jedes Modul eine kraftvolle Selbsthilfe zu einem Thema. Als Gesamtpaket schenken sie ein Basiswissen für Jeden.

Kosten:

1 Modul = 4 Termine 36€
Das Paket = 4 Module 130€

Das Paket für Frühbucher 120€ bis 16.10.2024

Aufzeichnungen stehen **ab Kaufdatum** 12 Monate zur Verfügung.
Buchungen der neuen Module 41 - 44 und des Gesamtpakets Teil 11 jetzt möglich unter:

www.jin-shin-jyutsu-online-academy.com



Herzliche Grüße
Mona, Martina, Petra und Waltraud
Jin Shin Jyutsu Spirit Mind Body