

# HERZLICH WILLKOMMEN!

## Let's start Selfhelp Teil 6

Beginn 2.11.2022

Mit: **Petra Elmendorff, Mona Harris,  
Waltraud Riegger-Krause, Martina Six**

### Regenerieren - Auftanken

**Die Natur zieht ihre Kräfte zurück und beginnt zu regenerieren**

**Wir sind in diesen Zyklus eingebettet**

Mit Jin Shin Jyutsu gut durch den Winter kommen

Unser ganzes Wesen gewärmt, gestärkt und genährt in dieser Zeit

Eine Einführung in die Jin Shin Jyutsu Selbsthilfe

**Modul 21:** Entschleunigen, in die Stille kommen

**Modul 22:** Strömen im Advent mit den Mudras

**Modul 23:** Von der Dunkelheit ins Licht

**Modul 24:** Kräfte sammeln und Auftanken

### Wie sieht die Reise aus?

Das Gesamtpaket umfasst 4 Module. Jedes Modul umfasst 4 Termine wöchentlich ca. 30 Minuten, gepaart mit jeweils praktischen Selbsthilfekombinationen

Einzeln bietet jedes Modul eine kraftvolle Selbsthilfe zu einem Thema. Als Gesamtpaket schenken sie ein Basiswissen für jeden - ergänzend zu den Selbsthilfekursen -

**Kosten:** 1 Modul = 4 Termine 36 €  
Das Paket = 4 Module 130 € (statt 144 €)

**Frühbucherrabatt Paket:** bis 16.10.2022 120 €

Aufzeichnungen stehen ab **Kaufdatum** 12 Monate zur Verfügung

**Buchungen der neuen Module 21- 24 und des Gesamtpakets Teil 6 jetzt  
möglich unter:**

[www.jin-shin-jyutsu-online-academy.com](http://www.jin-shin-jyutsu-online-academy.com)